

GRIPE A(H1N1)

INFORMACIÓN ESPECÍFICA PARA LA COMUNIDAD EDUCATIVA Y LAS FAMILIAS DE LA O.M.I.S. (Oficina Municipal de Información Sanitaria) DE LA CONCEJALÍA DE SALUD Y CONSUMO DEL AYUNTAMIENTO DE RIVAS VACIAMADRID

- **La Dirección Territorial de Área de la Consejería de Educación** ha comunicado la información pertinente sobre la gripe A(H1N1) a los Directores de los Centros Educativos.
- **Los síntomas de la gripe A** son parecidos a los de la gripe estacional: fiebre alta (más de 38°C), tos, dolor de cabeza, dolor de garganta, dolores musculares y malestar general.
- **Las personas que han de tener más cuidado** son aquellas con enfermedades crónicas y mujeres embarazadas.
- **Si los síntomas gripales son leves**, debe permanecer en su domicilio, beber líquidos en abundancia (agua o zumos) y tomar analgésicos y entitéricos del tipo paracetamol o ibuprofeno. No tomar aspirina o compuestos antigripales que la contengan. Estará en casa hasta un día después de la desaparición de la fiebre, siempre que ese día no se haya tomado antitéricos.
- Si los síntomas se agravan o la persona forma parte de grupos de riesgo, póngase en contacto con el teléfono 112 o pida cita en el Centro de Salud.
- Acuda al médico sin demora si el niño presenta los siguientes signos: respiración acelerada, dificultad para respirar, dificultad para despertarse y pocas ganas de jugar.
- Recuerde: si su hija o hijo tiene fiebre, **no le lleve al colegio hasta que se recupere**, así evitará contagiar a otras personas. Comuníquelo al colegio lo antes posible.
- Para la **vuelta al colegio** del alumnado afectado de gripe A , **no es necesario Certificado Médico** acreditativo.

Enlaces información sanitaria de la Comunidad de Madrid para centros educativos

- [**A que no me pillas. Folleto para centros escolares**](#)
- [**A que no me pillas. Folleto para jóvenes**](#)